

Außerhalb der Schule

– bei akuten Problemen – wenn man nicht mehr weiter weiß und **sofort** Hilfe benötigt

Nummer gegen Kummer (kostenlos, anonym)	Kinder- und Jugendtelefon: ☎ 116111 Mo-Sa: 14:00 – 20:00 Uhr	„Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer? Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depression oder Sucht“ Beratung durch andere Jugendliche möglich.
	Elterntelefon: ☎ 0800 1110550 Mo - Fr 9:00-11:00 Uhr Di + Do 17:00-19:00 Uhr	Bei Sorgen, einfachen Fragen, Hilflosigkeit oder Überforderung. „...bei Erziehungsproblemen, Schwierigkeiten in der Schule, Familienkrisen, Sucht, oder Internet-Gefahren“
Telefonseelsorge (kostenlos, anonym)	☎ 0800 1110111 ☎ 0800 1110222	Bei Problemen jeder Art 24 Stunden zu jeder Tages- und Nachtzeit
Krisentelefon des ASD	☎ 0911 9773-3333 asd@lra-fue.bayern.de	24 Stunden erreichbar für Kinder, Jugendliche und Eltern, z.B. bei Erziehungsproblemen, Misshandlungs- oder Missbrauchssituationen.
Frauennotruf	☎ 0911 284400 kontakt@frauenberatung-nuernberg.de	Gewaltbetroffene Frauen und Mädchen
Polizeiinspektion Zirndorf	☎ 0911 969270 Rothenburger Str. 27 90513 Zirndorf	Gewalt, Diebstahl, Straftaten

Hilfe bei der Suche nach Psychotherapeuten

www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie

https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html

<https://www.neurologen-und-psiychiater-im-netz.org/startseite/>

Weitere außerschulische Ansprechpartner		
Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	<p>☎ 0911 5867610 verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de</p> <p>https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html</p> <p>Glockenhofstr. 51 90478 Nürnberg</p>	Probleme mit schulischem Kontext
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle	<p>☎ 0911 749-3335 erziehungsberatung@diakoniefuerth.de Königswarter Str. 56 - 60 90762 Fürth</p> <p>https://www.landkreisfuerth.de/zuhause-im-landkreis/jugendfamilie-und-senioren/jugendamt/informationberatung-kinder-und-jugendschutz/erziehungs-und-familienberatung.html</p>	Individuelle und familienbezogene Probleme Lösung von Erziehungsfragen Unterstützung bei Trennung und Scheidung
Gesundheitsamt Fürth	<p>☎ 0911 97731866 Im Pinderpark 4, 90513 Zirndorf</p>	
Caritas: Allgemeine soziale Beratung	<p>☎ 0911 74050-40 ute.boehm@caritas-fuerth.de</p> <p>Königstr. 112 - 114 90762 Fürth</p>	soziale, rechtliche, finanzielle, psychische, partnerschaftliche, familiäre, gesundheitliche, Probleme Probleme mit Ämtern und Institutionen
Information über verschiedene Krankheitsbilder	www.neurologen-und-psihiater-im-netz.org	

Kliniken in der Region		
Nordklinikum Nürnberg	<p>☎ 0911 398 2800</p> <p>Prof.- Ernst-Nathan-Str. 1 90419 Nürnberg</p>	Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
Klinikum Fürth	<p>☎ 0911 7580 3225</p> <p>Jakob-Henle-Str. 1 90766 Fürth</p>	Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Erlangen	<p>☎ 09131 8539 123</p> <p>Schwabachanlage 6+10 91054 Erlangen</p>	Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit

Weitere Hilfsangebote bei Depression		
Deutsche Depressionshilfe (kostenlos, anonym)	☎ 0800 3344533 Mi + Fr: 08-12:30 Uhr Mo+Di+Do: 13 – 17 Uhr www.deutsche- depressionshilfe.de	Übersicht über regionale Angebote Selbsttest (online)
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	☎ 116117	Hilfe in akuten Fällen
Online		
Psychiatrienetz BApK	https://www.bapk.de/der- bapk.html	Beratung und Erfahrungsaustausch Betroffener und Angehöriger
NAKOS	www.nakos.de	Organisation und Vermittlung von Selbsthilfegruppen
FIDEO	www.fideo.de	Für Kinder und Jugendliche für Lehrer von psychisch erkrankten Kindern
Youth-Life-Line – Im Leben bleiben!	www.youth-life-line.de	
Informationen		
www.zpg-bayern.de -> Paul ganz unten		
www.bitte-stoer-mich.de		
www.elternimnetz.de ->Kinder-> Sorgenkinder -> Depression		
www.deutsche-depressionshilfe.de		

Weitere Hilfsangebote bei (sexuellem) Missbrauch und Gewalt		
Caritas - Allgemeine Soziale Beratung	☎ 0911 74050 40 ute.boehm@caritas-fuerth.de Königstr. 112 - 114 90762 Fürth	Soziale, rechtliche, finanzielle, psychische, partnerschaftliche, familiäre, gesundheitliche, Probleme mit Ämtern und Institutionen
Wildwasser Nürnberg e.V	☎ 099 33 1330 info@wildwasser-nuernberg.de www.wildwasser-nuernberg.de Kobergerstr. 41 90408 Nürnberg	Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt
Jungenbüro Nürnberg	☎ 0911 528 147 51 https://www.jungenbuero-nuernberg.de/beratung/ Wespennest 9 90403 Nürnberg	Beratung von (sexualisierter) Gewalt betroffenen Jungen, sowie Eltern, Angehörige sowie Fachpersonen und Institutionen Mobbing Familienkonflikte
Kinderschutzbund	☎ 0911 929190 00 Mo + Do 9:00-12:00 Uhr Do: 16:00-18:00 Uhr kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de Dammstr. 4 90443 Nürnberg	
Krisendienst Mittelfranken	☎ 0911 4248550 www.krisendienst-mittelfranken.de Hessestraße 10 90443 Nürnberg	

Weitere Hilfsangebote bei Abhängigkeit und Sucht		
Caritas - Psychoziale Beratungsstelle	☎ 0911 7 40 50 – 20 suchtberatung@caritas-fuerth.de Königstr. 112 - 114 90762 Fürth	Beratung und Behandlung von Suchterkrankungen ... auch für Angehörige