

Praktikumsheft

Berufsbild/Beruf: **Augenoptiker/in**

Name: _____

Vorname: _____

Betrieb: **Brillenladen Frank**

Adresse: **Alte Zennstr. 24 90579 Langenzenn**

Betreuer: **Herr Frank**



Inhaltsverzeichnis

1. Führen des Praktikumshefts

2. Praktikumsregeln

3. Mein Praktikumsbetrieb

4. Praktikumsprotokoll

5. Praktikumszeugnis

6. Fazit

7. Praktikumsvertrag



Führen des Praktikumsheftes

- Das Praktikumsheft ist **ordentlich** und **sauber** zu führen.
- Achte auf eine angemessene äußere Form!
- Du solltest es am Arbeitsplatz immer dabei haben.
- Die Tätigkeiten werden von Dir für die jeweiligen Tage kurz protokolliert.
- Es wird pünktlich am 03.04.2015 beim Praktikumssteam abgegeben.



Folgende Kriterien werden bewertet:

- ✓ Inhalt
- ✓ Äußere Form:
 - ➔ Gestaltung, Foto, Vollständigkeit
 - Begründung, falls etwas nicht ausgefüllt ist.

<http://pixabay.com/en/hook-check-mark-yes-consent-done-142656/>

Praktikumsregeln

- ✓ Bei Erkrankung **sofort** die Schule und den Betrieb informieren!

- ✓ **Arbeitszeit täglich 7 ½ bis max. 8 Std. (z. B. 8-17 Uhr).**
Mit Bestätigung der Eltern kann die Arbeitszeit frühestens um 6.00 Uhr beginnen und spätestens um 20.00 Uhr enden! Nach vier Stunden Arbeitszeit bitte eine Pause von ca. einer Stunde machen!

- ✓ Die Betriebsordnung lesen. Sie gilt auch für dich!
- ✓ Sicherheits – und Unfallzeichen beachten!
- ✓ Immer auf Höflichkeit, Pünktlichkeit und Ordnung achten.
- ✓ Zu angenehmem Betriebsklima beitragen.
(„Der Ton macht die Musik“)
- ✓ Deine Arbeiten sorgfältig ausführen und notfalls nachfragen (Interesse zeigen!).
- ✓ Versuche, viel über den Betrieb und den Ausbildungsberuf zu erfahren!

- ✓ **Nicht vergessen:**
Ein *Dankeschön* am letzten Arbeitstag!

Mein Praktikumsbetrieb

1. Wie lange gibt es diesen Betrieb schon?

-

2. Wer ist der Inhaber des Betriebs?

Walter Frank

3. Hat der Betrieb weitere Filialen? Wie viele? Und wo befinden sie sich?

Zwei weitere Filialen in Eckental und Nürnberg

4. Was wird in dem Betrieb hergestellt? Welche Dienstleistungen bietet der Betrieb?

Es werden Brillen hergestellt und verkauft

5. Welche anderen Berufszweige gibt es in diesem Betrieb?

Keine

6. Wie viele Mitarbeiter arbeiten in dieser Filiale?

-

7. Wie viele Azubis arbeiten momentan in diesem Betrieb?

Keine

8. Welche Sicherheitsmaßnahmen gibt es in deinem Praktikumsbetrieb?
Welche Bedeutung haben sie?

-



<http://pixabay.com/en/warning-sign-30915/>

Welche Tätigkeiten werden von mir ausgeführt?

Hinweis: Zutreffendes bitte ankreuzen, Ergänzungen unter „Sonstiges“.

Material bearbeiten und verarbeiten	X	Zusammenbauen und montieren		Gestalten	
Maschinen bedienen und überwachen	X	Untersuchen, messen, kontrollieren		Zeichnen und reproduzieren	
Bedienen und beraten		Verwalten, ordnen und schreiben	X	Andere Menschen versorgen und pflegen	
<p><i>Sonstiges:</i> Kunden beraten und Bestellungen tätigen</p>					

Wie werden diese Tätigkeiten verrichtet?

Hinweis: Zutreffendes bitte ankreuzen, Ergänzungen unter „Sonstiges“.

Arbeite ständig allein		Arbeite oft mit anderen zusammen	X	Arbeite nach Plänen und Anweisungen	X
<p><i>Sonstiges:</i> Arbeite oft mit meinen Kollegen zusammen, aber auch allein nach Arbeitsanweisungen.</p>					

Wo befindet sich der Arbeitsplatz?

Hinweis: Zutreffendes bitte ankreuzen, Ergänzungen unter „Sonstiges“. Mehrere Nennungen sind möglich.

Werkstatt	X	Laden	X	Büro	
Kinder - tagesstätte		Krankenhaus		Im Freien	
Baustelle		Praxis		<i>Sonstiges:</i> _____ _____	

Welche Arbeitsbedingungen habe ich?

Hinweis: Zutreffendes bitte ankreuzen, Ergänzungen unter „Sonstiges“. Mehrere Nennungen sind möglich.

Viel körperlich anstrengende Arbeit		Angenehme Atmosphäre	X	Arbeiten unter Zeitdruck. Ständig konzentriert	
Schmutzige Arbeit		Flexible Arbeitszeiten		<i>Sonstiges:</i> Wenn die Maschinen laufen kann es in der Werkstatt sehr laut werden.	

Welche besonderen Fähigkeiten werden verlangt?

Hinweis: Zutreffendes bitte ankreuzen, Ergänzungen unter „Sonstiges“. Mehrere Nennungen sind möglich.

Geschicklichkeit	X	Ausdauer		Geduld	X
Gute Sehfähigkeit und Hörvermögen	X	PC Kenntnisse		Einfühlungsvermögen	
Teamfähigkeit	X	Sprachliche Fähigkeiten		<i>Sonstiges: Genauigkeit</i>	

Welche körperlichen Anforderungen stellt der Beruf?

Es ist viel mittel wenig körperliche Anstrengung erforderlich.

Die Arbeit wird überwiegend sitzend stehend verrichtet.

Hinweis: Zutreffendes bitte ankreuzen, Ergänzungen unter „Sonstiges“. Mehrere Nennungen sind möglich.

Die Arbeit erfordert Hand- und Fingergeschick	X	Die Arbeit beansprucht die Sinnesorgane	X	Man braucht ein gutes Gehör	
Man braucht einen guten Tastsinn		<i>Sonstiges: Gute Kenntnisse in Physik</i>			

	Tätigkeit	Beobachtungen und
Montag 23.03.2015	Anmerkungen Heute habe ich den Betrieb, sowie die einzelnen Maschinen kennengelernt. Dann habe ich eine Brillenfassung ausgewählt, für die ich die Brillengläser anfertigen werde.	Es war ungewohnt für eine so lange Zeit zu stehen.
Dienstag 24.03.2015	Heute habe ich mit der Anfertigung einer Formschablone begonnen. Diese wird zur Übertragung der Form des Brillenglases benötigt. Sie wird durch feilen in die richtige Form gebracht.	Es war sehr interessant, die verschiedenen Schritte zur Herstellung einer Brille kennenzulernen.
Mittwoch 25.03.2015	Nachdem ich gestern die Schleifmaschine Formschablone angefertigt habe, habe ich heute das passende Brillenglas mit einer Schleifmaschine geschliffen, und in Form gebracht.	Der Umgang mit der war zunächst sehr ungewohnt.
Donnerstag 26.03.2015	Heute habe ich das gestern begonnene Brillenglas fertig geschliffen und anschließend in die anfangs ausgesuchte Brille eingesetzt.	Keine Anmerkungen
Freitag 27.03.2015	Heute habe ich bei Kundenberatungen und Sehtests zugehört.	Es ist sehr wichtig auf Kundenwünsche einzugehen. Dennoch sollte man seine eigenen Ideen mit einbringen.

Praktikumszeugnis

Unternehmen:

Abteilung/Einsatzbereich:

Zeitraum des Praktikums:

Name des Schülers / der Schülerin:

Geburtsdatum des Schülers / der Schülerin:

Schule und Jahrgangsstufe:

	++	+	0	-	--
Persönlichkeit/Auftreten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kommunikationsverhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interesse an Beruf und Unternehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einsatzbereitschaft / Motivation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Auffassungsgabe / Verständnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planmäßiges Vorgehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuverlässigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentration / Sorgfalt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gesamtbeurteilung:

Ort/ Datum:

Unterschrift des Beurteilers:

Fazit

Die Woche im Brillenladen Frank hat mir sehr gut gefallen.

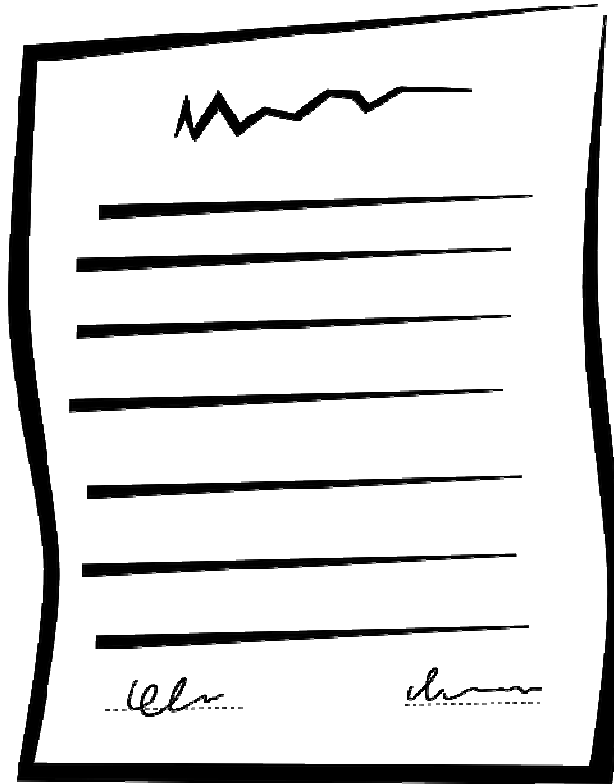
Die Arbeitsatmosphäre war sehr angenehm, da alle Kollegen sehr hilfsbereit und freundlich waren.

Im Praktikum habe ich die verschiedenen Fassetten des Berufs Augenoptikers kennengelernt, und mir haben vor allem die Handwerklichen Aufgaben sehr viel Spaß gemacht. Da der Beruf sehr abwechslungsreich ist, und mir auch durch das Zeugnis und die Kollegen bestätigt wurde, dass der Beruf sehr gut zu mir passen würde, sehe ich ihn als gute Wahl für meine Ausbildung nach dem Schulabschluss. Jedoch möchte ich noch weitere Praktika absolvieren um auch andere Berufe näher kennenzulernen.

Allgemein sehe ich das Schulpraktikum als sehr gute Chance die sonst für Schüler sehr befremdlich wirkende Arbeitswelt kennenzulernen, und hierdurch einige Einblicke in verschiedene Berufsgruppen zu bekommen.

In meinem Beschluss nach der Schule direkt eine Ausbildung zu machen hat mich das Praktikum bestätigt.

Praktikumsvertrag



<http://pixabay.com/de/dokument-papier-vertrag->

- Ich habe die Regeln zum Schulpraktikum und Praktikumsheft gelesen. Ich werde das Praktikum engagiert bestreiten und das Praktikumsheft gewissenhaft führen.

(Ort, Datum)

(Unterschrift des Schülers/
der Schülerin)

- Praktikumsheft gesehen:**

(Ort, Datum)

(Praktikumsbetreuer/In)